



LEVEL 1 y LEVEL 2 WORLD RUGBY DE 7's

OBJETIVOS

- Planificar y dirigir el entrenamiento de deportistas y equipos de Rugby a Siete.
- Trabajar las habilidades individuales de este deporte como complemento de Rugby a XV.

ESQUEMA DE CONTENIDOS

- El juego y dimensión actual.
- Optimización individual del jugador.
- Optimización del juego de conquista.
- Sistema de ataque y defensa.
- La competición.

PROFESORADO

- Tiki Inchausti
- Jose Antonio Barrio

PERFIL

- Entrenadores de equipos federados autonómicos.

FECHA

- 4,5 y 6 Julio.

FORMATO

- 16 horas de clases presenciales, teórico – práctico. Comienza a las 16 horas y finaliza a las 20 horas el 4 de Julio. El 5 de Julio de 10h a 14 y de 16 a 20 h. Y el 6 de Julio 10h a 14 h.

REQUISITOS MÍNIMOS

- Diploma Federativo Nivel 1.

TITULACIÓN

- Diploma World Rugby Level 1 y Level 2

PRECIO

- 175 euros

