



## NIVEL 3 ENTRENADORES Federación Española

### OBJETIVOS

- Organizar y dirigir sesiones de entrenamiento que respondan a objetivos concretos. Detectar y corregir errores técnico-tácticos
- Comprender el acondicionamiento físico de los jugadores
- Evaluar la progresión de los jugadores
- Realizar una Planificación de Temporada

### ESQUEMA DE CONTENIDOS

- Conocer el juego
  - Características del rugby de alto nivel, referencias y principios para el ataque y defensa en primeras y siguientes fases, lanzamiento de juego, sistemas de juego
- Comprender el jugador
  - Requerimientos específicos por puestos, habilidades específicas, dirección de equipo, entrenamiento integrado, detección de talentos, plan de formación
- Aplicar la enseñanza – aprendizaje
  - preparación del proyecto de juego, planificación de la temporada, competencias didácticas, capacidades y habilidades entrenador – jugador
- Reglamento
  - Placador y placado, ruck y maul, fases de conquista

### PROFESORADO

- Formadores Federación Española de Rugby.

### PERFIL

- Equipos de División de Honor y Selecciones nacionales.

### FECHA

- Del 4 al 10 de julio

### FORMATO

- **48 horas presenciales.** Del 4 de Julio al 10 de Julio. El 4 comienza a las 16:00 horas, el 10 finaliza a las 14:00 h
- **42 horas de formación a través de Plataforma de Formación FER.** Del 4 de julio al 7 de septiembre.
- **200 horas de aplicación practicas de conocimientos en clubs** durante los siguientes 12 meses a la finalización del Curso.

### REQUISITOS MÍNIMOS

- Nivel 2 federativo

### TITULACIÓN

- Diploma Federación Española Nivel 3

### PRECIO

- 325 euros

